

Шейкина Сания Геннадьевна

Подписано цифровой подписью:
Шейкина Сания Геннадьевна
Дата: 2026.10.19 08:44:26 +04'00'

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Приволжская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Н.С.Алёшина»
(МКОУ «Приволжская СОШ им. Героя Советского Союза Н.С.Алёшина»)

«СОГЛАСОВАНО»

Педагогическим советом МКОУ
«Приволжская СОШ им.
Героя Советского Союза Н.С.Алёшина»
(протокол от 28.08.2026 № 1)

«УТВЕРЖДЕНО»

приказом МКОУ
«Приволжская СОШ им.
Героя Советского Союза
Н.С.Алёшина»
от 28.08.2026 № 80

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МКОУ «Приволжская СОШ им. Героя Советского Союза Н.С. Алёшина» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах;

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 -х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 30 минут в сентябре – октябре;
- 1 классы – в I четверти 30 минут, II- 35 минут, III-40 минут, IV четверть - 40 минут;

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смены. Начало уроков – 8.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после четвертого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.10
9.10	1-ая перемена	9.20
9.20	2-ой урок	10.00
10.00	2-ая перемена (организация питания)	10.10
10.10	3-ий урок	10.50
10.50	3-я перемена	11.00
11.00	4-ый урок	11.40
11.40	4-ая перемена (организация питания)	12.00
12.00	5-ый урок	12.40
12.40	Динамическая пауза	
13.40	Внеурочная деятельность	

3.6. Расписание звонков для остальных классов:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.10
9.10	1-ая перемена	9.20
9.20	2-ой урок	10.00
10.00	2-ая перемена (организация питания)	10.10
10.10	3-ий урок	10.50
10.50	3-я перемена	11.00
11.00	4-ый урок	11.40
11.40	4-ая перемена (организация питания)	12.00

12.00	5-ый урок	12.40
12.40	5-я перемена	12.50
12.50	6-й урок	13.30
13.30	6-я перемена	13.40
13.40	7-й урок	14.20
14.20	Динамическая пауза	15.20
14.20	Внеурочная деятельность	

3.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной нагрузки.

3.8. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

3.9. Максимальная допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

3.10. При проведении занятий по технологии на всех уровнях образования, физической культуры, иностранному языку допускается деление на группы.

3.11. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60-80 процентов. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводится физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.12. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.13. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 9-х классах – семи.

3.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 х классах – 1,5 ч., в 4-5 х классах – 2 ч., 6-8 классах – 2,5 ч., в 9 классе – до 3,5 ч.

3.16. В МКОУ «Приволжская СОШ им. Героя Советского Союза Н.С. Алёшина» организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения. Учащиеся допускается к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача. В МКОУ «Приволжская СОШ им. Героя Советского Союза Н.С. Алёшина» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.17. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей до 7 лет не позднее 17.30, для детей 8–15 лет не позднее 18.30.

4. Режим питания обучающихся

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МКОУ «Приволжская СОШ им. Героя Советского Союза Н.С. Алёшина».

4.2. Организацию питания обучающихся осуществляет сторонняя организация по договору.

4.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

5. Режим каникулярного времени.

5.1 Продолжительность каникул составляет:

Каникулярный период	Продолжительность каникул
Осенние	9 дней
Зимние	12 дней
Дополнительные каникулы	7 дней
Весенние	9 дней
Летние	97 дней

6. Особенности организации образовательного процесса

6.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

6.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

6.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

6.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

7. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

7.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19).

7.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

7.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.30. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах

Классы	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	10
2-4	10
5	10
6	10
7	10
8-9	10

8. Организация обучения на дому.

8.1 Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора МКОУ «Приволжская СОШ им. Героя Советского Союза Н.С. Алёшина» на основании медицинского заключения.

8.2. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по МКОУ «Приволжская СОШ им. Героя Советского Союза Н.С. Алёшина» определяется индивидуальный учебным планом.

8.3. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

9. Режим внеурочной деятельности

9.1. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

9.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

9.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

9.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

10. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

10.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами.

11. Режим трудовых занятий обучающимися.

11.1. В МКОУ «Приволжская СОШ им. Героя Советского Союза Н.С. Алёшина» привлечение к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется в соответствии с требованиями трудового законодательства.